



ぬくもり通信

令和3年1月1日 牛久精神保健福祉会発行

2021年1月号 NO. 44

代表 遠藤むつよ Tel/Fax(873)0080

ホームページアドレス

<http://www.ushiku-shimin.jp/ucvvcv/index.htm>



令和3年を迎え、年頭のご挨拶を申し上げます。

何と言ってもコロナに振り回された1年でした。牛久市も年内に感染者100人を超える予想でした。身近に迫っている心配がします。3密を避け、マスク・手洗い・うがい・消毒は重要ですね。

私も運動不足になり、体重が増加してしまいました。折を見ては散歩やストレッチを心掛けたり、庭に「ゆっくら花農場」の花を植え、気持ちを和ませています。

皆さんの心身のご健勝を祈りつつ、笑顔で再会出来ます様願っております。

代表 遠藤より

＜当面のスケジュール = 参考＞

*市内公共施設は11月28日から再度の利用閉鎖となりましたが、12月21日より解除となり、1月から再開と成りますが、1月は福祉センター会議室となりますので、お間違いの無いように来場してください。

日 時	内 容	会 場
1/23(土) 13:30~16:00	【定例会】「親亡き後に備えてパート2」と懇談 他	総合福祉センター第1会議室
2/13(土) 13:00 受付 13:30~15:30	【講演会】「障がい児者のきょうだい(兄弟姉妹)・家族の視点から～誰もが大切にされる社会に」	総合福祉センター第1.2.3会議室 障連合会主催 講師：藤木和子(弁護士・筑波大法律学講師)
2/27(土) 13:30~16:00	【定例会】予定「統合失調症の薬の副作用」勉強会	中央生涯学習センター 大講座室
3/27(土) 13:30~16:00	【定例会】予定「つぶやき」懇談会	中央生涯学習センター 大講座室

*定例会開催日が第4土曜日となりました。

県連・家族会会長会議 2020

12月16日(水)に水戸の健康プラザで久々に家族会会長会議が開催されました。

〈県連：兼清会長より〉

○全ての行事がストップし、補助金を返す様に成るのではと県と交渉し、家族会が元気になる為、家族会学習会の開催をする事にした「家族による家族学習会」の教材は①「統合失調症の対応の仕方」DVD(6種類) ②相談事例集(文書)を作った。来年度3回はやりたい。とコロナ禍での抱負を語られました。

その後、参加した家族会から悩みや体験談の交流がありました。最後に県連への要望を書面で寄せて下さいとの事でした。

12月度 委員会 報告

令和2年最後の委員会はパソコンとテレワーク方式となりました。11月27日に県知事の緊急メッセージに伴い、会場の福祉センターは利用閉鎖となり、その影響で11月定例会と12月のお楽しみ会は中止となりました。

＜報告事項＞

・11/25 取手講演会に3名参加「精神疾患からの元気回復」講師は葉柴陽子氏。

・11/25 自立支援協議会。牛久市第四次障がい者プラン・第6期障害福祉福祉計画(素案)に対する質問と市の回答。障がい福祉サービス等の目標値については、次回会議で検討。

⇒パブリックコメント募集が1/15~2/15迄行われます。1/1の広報うしくに掲載されますので、皆さんの参加をお願いします。

＜討議事項等＞

・今後の定例会について、1, 2, 3月の会場は決まり次第早急に連絡する。予定のテーマは決めておく。

・ぬくもり通信の投稿について、会員からの体験談、感想意見、文芸まで何でも受け付け、誌面の多様化を目指す。

・コロナ禍なので、急に変更が起きたら連絡網を活用して、委員の担当会員へ連絡して下さい。等

他家族会など外部の動き

《県南かれん 12 月度定例会 12/4》

＜つくば～やすらぎの会＞

- ・定例会 9/19、10/17 開催。県連ニュース等題材に。11/21(土)は笠間方面にバス旅行
- ・つくば安全安心サービス、後見人登録制度は社協スタッフ少なく、迅速対応に懸念。

＜取手～ホットスペース＞

- ・定例会 10/28 は大久保龍ヶ崎副会長を招き「発達障害」研修会。11/24 は葉柴陽子氏「精神疾患から元気回復に向けて」講演会。
- ・精神障害者家族相談会 11/16、1 名来会

＜守谷～のぞみ会＞

- ・定例会 11/7、参加者少なく雑談で終始。また、会員の訃報が相次ぐ。
- ・11/16「ひたちなか魚市場等バス旅行。ふるさと納税返礼品協力事業所に登録。

＜龍ヶ崎～ピア・かたつむり＞

- ・定例会 12/5『古城の家』施設長を囲んで懇談会。学習会 3 テーマの残りの一つ「心理的寂しさの対応」を来年 2 月に実施予定
- ・阿見土浦家族会責任者が転勤で不在となる
- ・12/16 県連家族会会長会議
- ・みんなネット 2021 関東ブロック大会は千葉開催

お役立ち情報

- ◆障がい者グループホーム『キノッピの家 2 号店』刈谷町に今年 5 月に新規開業しました 1 号店に続き、11 月に 2 号店 MINAMI がオープンしました。概要は以下の通りです。



対象：精神障がい者、知的障がい者(男女各 2 名)。日常生活に介助を必要としない程度の方。年金・貯蓄・生活保護・家族の援助等、生活費の保証がある方。

料金：38,500 円 家賃・光熱・日用品等(食費は別、朝 350 円、夜 500 円)

住所：牛久市南 2-2-37(牛久駅徒歩 7 分)

お問い合わせ：紀 直美(サービス管理者)

携帯 080-5427-0884

サービス内容、利用料金は 1 号店と同じです。

* 不明な点は当会役員まで

茨城県が最下位脱出、7 年ぶり！

都道府県魅力度ランキング 2020 で茨城県が昨年の最下位 47 位から 42 位に脱出。

ブランド総合研究所の発表によれば、茨城県は大井川知事の号令が功を奏し、2019 年の最下位から今年は大躍進しました。魅力度は観光事業が大きく影響すると言われ、農作物では生産日本一多数持っている茨城県が観光事業では遅れをとってきました。

ところで、「県の魅力、そんなに大事ですか？」と外野席の声も。

障害者週間 終わる

障害者週間は、平成 16 年障害者基本法の改正に伴い、それまでの「12 月 9 日障害者の日」を発展的に解消して 12 月 3～9 日を障害者週間と設定したものです。

しかし、この障害者週間はあまり目立たず、盛り上がりにもう一つ欠ける気がします。行政からも特別のイベントやキャンペーンもなく、新聞のすみっこで記事を目にした程度です。

ちなみに、東京都福祉保健局の標語は「広げよう 寄りそうところと理解の輪」。

来年の盛り上がり期待しましょう。

ぬくもり川柳

ライオンに勝ってコロナには苦戦
テレワーク家族会でも導入し

【投稿のお願い】

員会より

これまで会報の掲載記事は委員中心で作成してきましたが、今後は会員からも広く募集することになりました。今回は、成年後見人を家族が受任した方の投稿をお待ちしております！

連絡先：中条 TEL 090-3237-7387

板東 TEL 080-4203-2707

編集後記

新しい年となりました。昨年はコロナ禍に追われた 1 年でしたが、抗体ワクチンの投与に希望が少し。平穏な日々を取り戻せるか。密になると、古来より神様は悪さをします。

家族会も高齢化が進み、役員の確保や定例会の参加者減少など対策に苦慮しておりますが、会員の連携がまず大事 (N)