



ぬくもり通信

2023年9月号 NO. 56

新ホームページアドレス

令和5年9月1日 牛久精神保健福祉会発行

代表 板東 俊二 Tel/Fax 029(874)6745

<http://nukumorikai.starfree.jp/>



残暑お見舞い申し上げます。
まだまだ暑い日が続きますが、
皆様如何お過ごしでしょうか。

4年ぶりの「かっぱ祭り踊パレード」に有
志で参加しましたが、足腰、体力ともに年を
感じました。4年のブランクはきつく成りま
すね。猛暑日でしたが風があり何とかしのげ
ました。久々で、すごい人出の賑わいでした。
(E)



<当面のスケジュール>

日 時	内 容	会 場
9/16(土) 13:30~ 16:00	【定例会】 「地域において 精神障がい者・ 家族が望む相談 支援」 県南ブロック研修よ り	中央生涯学習センター 調理実習室
10/5(木)	県障害者福祉の 集い(福祉課担当)	市のバスで トヨペットスマイ ルホール大洗へ
10/21(土) 13:30~ 16:00	【定例会】 「成年後見制度 の再考察」 NHK 福祉ビデ オ視聴と懇談	中央生涯学習センター 調理実習室
10/25(水) 8:30 出発	精神保健福祉フ ォーラム in 水戸	市のバスで水戸ヘ ザ・ヒロサワシテ ィー会館
11/18(土) 13:30~ 16:00	【定例会】 「オープンダイ アログが教えて くれるとっても 大切なこと」 DVD 視聴と懇談	中央生涯学習センター 調理実習室
12/9(土) 10:00~ 12:00	【お楽しみ会】 会員同士のパフ ォーマンスとバ ザー	総合福祉センター の予定

◎まだ間に合います。

会員、賛助・団体賛助会員の皆さんへ
10/25(水)の精神保健福祉ホーラム in 水戸に
行きませんか？一緒に楽しみましょう。
○申し込み締め切り 9月18日(土)
連絡をお待ちしております。 別紙参照

7月定例会の報告

日 時：7月15日(土) 13:30~
場 所：中央生涯学習センター 調理室
内 容：「親亡き後の備えについて」懇談
参加者：家族会員 10名と訪問看護師 1名

- 《皆さんの意見》
代表：以前にも何回かこの事を話し合いまし
たが、知識だけで実際の場面が来ない
と判らないと思います。
Aさん：心配事は沢山あります。私たち両親
の介護の問題、障がい者手帳保持者は
親の入院時に保証人に成れない。3人
の子供達と相続の問題等々、あります。
Bさん：夫が入院中で、まさに身に迫る話で
す。子は長男が既婚者で、長女が当事
者です。長男は自分たちの生活で経済
的には援助できないと言われている。
何かあったら、来てくれると思う。
Cさん：娘二人がいて、3人目の長男が病気。
娘が近くにいたので安心だが、長男は
障がい者雇用で働いているが、何かあ
ったら手を出してくれると思う。
Dさん：女二人姉妹で、姉の方が病気で3年
目。この先の見通しが分からない。親
もこの先どうなるか分からない年。
障害年金のみで親は終活準備が出来て
いない。
Eさん：妻は3年前に亡くなった。長男は千
葉で所帯を持ち、孫は東京にいる。
次男は3か月毎通院。必要な書類の置
き場所(預金通帳、保険証、薬手帳、
印鑑等)を教えてある。長男には相続
権の拒否をしてもらい、次男に譲るよ
う話している。葬式は身内のみ、喪中
はがきの出す範囲も指示している。
Fさん：息子は中学から同じ病院に掛かってい
るが、統合失調症の診断は出来ないと
医者から言われ、病名無しで障害者年
金を受給できていない。親も年で不安。

生活保護や後見人を考えている。

- Gさん：娘が病気で、長男は働きながら同居。
国は老後 2000 万円備えろと言うが無理。娘には B 型でも働けるようになって貰いたい。地域で色々な人に知ってもらい、社会と関わりを持ってもらいたい。最悪の場合、生保も考える。
- Hさん：妻が身体障がい者手帳を持っている。
私が先に亡くなった場合に妻が困らない様に後見制度や財産移譲など整備しておきたい。
- Iさん：生保を辞めたが、医療費がかかり
NHK や色々と生活費がかかる。将来不安がある。
- Jさん：コロナで 3 年間入院中だが、その
病院は認知症とアルコール依存症の方が多く、転院したい。

《問題点》

- 障害年金が貰えていない。
- 相続権の問題
- 金銭管理が出来ない。

等々意見が出されました。

「ハロースマイル訪問看護ステーション」の
Sさん

- ☞施設の方達と皆さんの意見が似ています。
私個人の意見として家族だけの繋がりではなく、色々な支援者に繋がってもらいたい。
「家族が元気なうちに支援者に繋げる」が大切だと思います。



- 7月も充実した話し合いが持てました。
当日配られた資料を同封します。参考にしてください。

《ポイント》

- ・心配なこと・不安なことを整理しましょう。
- ・日中活動の場の確保
- ・家族が元気なうちに支援者に繋げる
- ・障がい者の「親亡き後」を見据えた支援について

○9月定例会もお楽しみに！

【通信原稿募集♥】

◎あなたの過去の想いや今の悩みを投稿しませんか？ 嬉しい出来事、思いがけない出来事ももちろん OK です。
半ページ程を使って書いてみてください。
1 度で書ききれない時は、何回かに分けての投稿も歓迎します。

ぬくもり通信係より

東北への旅

S氏より投稿

8月15日から17日まで妻と出羽三山に行きました。私の亡くなった父の実家は山形でしたが、まだ出羽三山には行った事がなかったので楽しみにしていました。
今年は12年に1度の「うさぎ年参り」で参拝をすると12年分の役得が有るそうです。羽黒山(現世)、月山(死後)、湯殿山(来世)では湯殿山が1番の難所でした。

ご神体はお湯が沸いている大きな岩ですが、裸足になって参拝します。先祖供養の場所が有ったので、丁度お盆の参拝をしてきました。帰りは米沢駅から山形新幹線に乗りました。その後、郡山周辺に来ましたら「大雨により山形新幹線が不通になった」と車内アナウンスしていました。早速ご利益があり無事に上野駅に到着しました。



湯殿山神社入り口

♥ 予約相談を受け付けています（会員のみ）

定例会の後、午後3時から就労支援事業所ほっとピア・ワークスに勤務の多田公樹氏（精神保健福祉士・社会福祉士・ピアサポート専門員）が相談役として参加しております。

定例会毎に2名迄の予約を受け付けます。

（無料です）

* 定例会の前月、20日までに連絡ください。

【相談予約連絡先】

副代表：佐藤正臣

TEL 029-873-5007

副代表：遠藤むつよ

TEL/FAX 029-8 73-0080

※当事者本人との相談もすることができます