



ぬくもり通信

令和7年1月7日 牛久精神保健福祉会発行

2025年1月号 NO. 63

共同代表 板東 俊二 Tel/Fax 029(874)6745

ホームページアドレス <http://nukumorikai.starfree.jp/>



新年のご挨拶を申し上げます。

令和7(2025)年、穏やかな新年を迎え、皆様如何お過ごしでしょうか。

蛇は古代から再生や永遠の象徴とされ、皮を脱ぎ捨て新たな姿に生まれ変わる姿がその象徴となっています。こうした意味から、巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも解釈されています。

「蛇の如く鋭い洞察力で、精神障がい者の家族が安心して日々の生活ができるよう、情報提供や交流の場を一層充実させ、精神保健福祉の向上を切り開く年にしたい」と思います。皆様と共に、支え合い、学び合うコミュニティを築いていきましょう。

また、医療費助成（マル福）を手帳2級保持者までの実現に向けて前進することを期待します。皆さんの心身がご健康で幸いな年になりますようお祈り申し上げます。

共同代表 B

3/15(土)	【定例会】 1年を締め括り、良かった事、日頃思うこと、来年度への要望、将来の事等を自由に意見交換する場とします	牛久市中央生涯学習センター 大講座室
13:30~		
16:00		

※2月の定例会は、講演会と研修会に参加して頂くこととし、中止とします。



施設見学

日時：11月16日(土) 14:00~16:30
場所：就労支援B型事業所「キノッピカフェ」龍ヶ崎市「ホットピア・ワークス」牛久市
出席者：9名(会員8、賛助1)

- ◆就労支援B型事業所「キノッピカフェ」
龍ヶ崎市砂町
～古民家風の重厚感あるレトロな建物で
綺麗な作業所～
魅力①365日営業
②広いリビングで大きなテーブルに座って袋詰めや製作等アットホームな雰囲気作業
③製作した物は、国会の売店にも契約して置いている
④半日でも一日でも、自分のペースで行ける時に行く勤務形態でも可
⑤頑張りたい人は仕事でポイントを貯めると昇給もある
⑥交通の便については送迎も相談可などなど、かなりきめ細やかな配慮がある印象でした。気になる方は体験してみる価値はあるかもしれません

- ◆就労支援B型事業所「ほっとピア・ワークス」牛久市女化町(総合福祉センター内)
・山本理事長より、事業所での作業内容、作業者の障がいの種類、質問への回答などを丁寧に説明
・工賃は、県内で一番高い方である
・活動時間は自由で、目標や体調により、できる範囲の活動から始められる
・作業や時間を調整し、安定して活動で

<当面のスケジュール>

日時	内容	会場
1/18(土) 13:30~ 16:00	【定例会】 特集『家族当事者研究』と対話など(みんなねっと12月号)の学習と意見交換	牛久市中央生涯学習センター 美術工芸室
2/2(日) 14:00~ 16:00	【講演会】 内容：成年後見制度の現状の課題 講師：(一社)全国手をつなぐ育成会連合会常務理事兼事務局長 又村あおい氏 主催：牛久市障害者連合会	牛久市中央生涯学習センター 大講座室
2/24(月) 14:00~ 16:00	【県南ブロック研修会】 内容：家族会だからできること・家族会にしかできないこと 講師：日本福祉大学教授 青木聖久氏 主催：(一社)茨城県精神保健福祉会連合会 後援：(社福)龍ヶ崎市社会福祉協議会	牛久市中央生涯学習センター 大講座室
2/15(土)	2/2 講演会、 2/24 研修会に替えて、 定例会を中止します	※を参照

できれば、社会復帰へ繋がる機会が増える

<キノッピカフェ外観>



<作業場所>



<ほっとピア・ワークス全体説明>



【特別寄稿】

「県連家族会会長会議・研修会」に参加して

12月9日(月)水戸市で開催されました令和6年度第2回家族会会長会議・研修会に参加しました。

県連の報告では来年4月以降に家族相談の連絡会を立ち上げたいとの報告がありました。

2ヶ月に1回県内の家族会を結んでZoomで会議を開催して、家族相談の悩みや困ったことを県連の家族会幹部の方々に討議していく内容です。会議名称は「地域連絡推進会議」とするそうです。

講演では「家族相談を受けるときに、一番大切なこと」と題して、笠間の森カウンセリングルーム代表の永原先生が講師になって実施されました。相談を行う場合はクライアント中心で行うことが重要です。カウンセリングを実施するときには、ありのままを受け止めようとする受容的態度、相手を内側から理解しようとする共感的態度で接してクライアントから信頼を得ていきます。

11月17日(日)には居場所として「カフェ・リリー」がオープンしたので、県内の他の地域で同じような場所があるのか他の会長の方々に質問してみましたところ、龍ヶ崎で月1回、第3土曜日の午前中に開催している居場所があるそうです。来年になりましたら見学に行きたいと思います。

県内の他の家族会も高齢化のため、会員が減少して新規入会がない家族会がある中で、「ぬくもりの会」では本年度新規に入会された方々がいて、本当にありがたいことだと感じました。

新規の居場所「カフェ・リリー」が、障害者の憩いの場に発展していけば良いなと思いました。

(共同代表 佐藤 正臣)



2024年 お楽しみ会

2024年最後で最大のイベント「お楽しみ会」、12月15日(日)9時30分から総合福祉センターで開催しました。参加者は会員15名、カリガグループ「つむぎ」からかけと手品の披露で5名の方々が参加してくださいました。

会員によるラジオ体操や365歩のマーチの体操で始まり、大リーグの大谷選手など、参加者が飾り物を頭にかぶったりした突然の仮装では笑いが止まりませんでした。

昔懐かしい「麦畑・恋の季節・星のフラメンコ」を歌いながら、仮装して踊ったりカスタネットやタンバリンなどのいろいろな楽器を使用して楽しみました。また、カリガグループ「つむぎ」から8曲のオカリナ演奏や手品を披露してくださり、おっとりした音色や不思議な手品の世界に見とれていました。

バザーコーナーでは会員から提供された品々や新鮮な柚子を購入して嬉しそうでした。

最後にサンタクロースが登場し、参加者全員にチョコレートが1枚ずつプレゼント、更に、ゆっこのクッキーが参加賞として配られ、一年の労苦を忘れて師走の一時を楽しみました。スタッフの皆様、ありがとうございました。



★無料相談の予約受付(定例会毎に会員2名まで)★

定例会の後、15時から多田公樹氏(ほっとピア・ワークス勤務:精神保健福祉士・社会福祉士ほか)が相談役。定例会前月の20日までに連絡をお願いします。

【相談予約連絡先】(当事者本人との相談も可)

- ・共同代表:佐藤正臣 (☎029-873-5007)
- ・共同代表:遠藤むつよ (☎029-873-0080)